



PENERAPAN TERAPI BERMAIN MEWARNAI UNTUK MENURUNKAN TINGKAT KECEMASAN AKIBAT HOSPITALISASI ANAK USIA PRA SEKOLAH DENGAN DENGUE HEMORAGIC FEVER

Dea Khairani Chanti¹, Aziz Mangara²

(1, 2) Program Pendidikan Diploma III Keperawatan, Akademik Keperawatan Kesdam I/BB Pematangsiantar

✉ Corresponding author:

khairanidea56@gmail.com

Abstrak

Dengue Hemoragic Fever (DHF) merupakan penyakit menular yang disebabkan oleh virus *dengue* dan ditularkan ke manusia melalui gigitan nyamuk *aedes aegypti*. Menurut WHO tahun 2024, tercatat 11,2 juta kasus DBD dengan 4.213 kematian. Ketika anak menjalani hospitalisasi, hal itu dapat meningkatkan kecemasan. Terapi bermain merupakan metode efektif untuk mengurangi kecemasan. Penelitian bertujuan untuk menurunkan kecemasan pada anak dengan teknik terapi bermain mewarnai. Jenis penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif melalui pendekatan studi kasus. Penelitian dilakukan di Rumah Sakit Tentara TK. IV. 01.07.01 Pematangsiantar. Jumlah sampel penelitian sebanyak dua orang anak. Setelah dilakukan terapi bermain selama tiga hari, masalah klien 1 teratasi sebagian dengan skor tingkat kecemasan dari 5 menjadi 2, dan klien 2 masalah teratasi dengan skor tingkat kecemasan dari 4 menjadi 1. Keduanya menjadi lebih ceria, tidak takut pada perawat, dan tidak rewel saat ditinggal orang tua. Penerapan terapi bermain mewarnai yang dilakukan pada anak usia pra sekolah efektif untuk menurunkan tingkat kecemasan akibat hospitalisasi. Setiap ruang perawatan diharapkan dapat difasilitasi dengan alat terapi mewarnai agar intervensi mencakup pemulihan fisik sekaligus dukungan psikologis anak.

Kata Kunci: Hospitalisasi, Kecemasan, Terapi Bermain Mewarnai, Anak Usia Pra Sekolah, DHF.

Abstract

Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) is an infectious disease caused by the dengue virus and transmitted to humans through the bite of the *Aedes aegypti* mosquito. According to the WHO in 2024, there were 11.2 million cases of DHF with 4,213 deaths. When children are hospitalized, it can increase anxiety. Play therapy is an effective method for reducing anxiety. The study aimed to reduce anxiety in children using coloring play therapy techniques. This was a quantitative study with a descriptive design using a case study approach. The research was conducted at the Army Hospital TK. IV. 01.07.01 Pematangsiantar. The sample size was two children. After three days of play therapy, Client 1's issues were partially resolved, with anxiety levels decreasing from 5 to 2, and Client 2's issues were resolved, with anxiety levels decreasing from 4 to 1. Both children became more cheerful, no longer afraid of nurses, and did not fuss when left by their parents. The application of coloring play therapy on preschool-aged children is effective in reducing anxiety levels caused by hospitalization. Each care room is expected to be equipped with coloring therapy tools to ensure interventions encompass both physical recovery and psychological support for children.

Keywords: Hospitalization, Anxiety, Coloring Play Therapy, Preschool-Aged Children, DHF.

PENDAHULUAN

Aktivitas anak yang meningkat namun kondisi daya tahan tubuh lemah menjadikan anak rentan terserang penyakit, yang kemudian mengharuskan anak untuk menjalani hospitalisasi. Hospitalisasi inilah yang menjadi penyebab dari kecemasan anak ketika menjalani pengobatan (Boediarsih, Priliyani, & Valentia 2024). Kecemasan akibat hospitalisasi pada anak

berisiko mengganggu tumbuh kembangnya sehingga berdampak pada proses penyembuhan serta dapat mempengaruhi perubahan fisiologis dan psikologis, sehingga menimbulkan resistensi terhadap prosedur pengobatan dan berpotensi memperpanjang masa rawat inap di rumah sakit, memperburuk kondisi anak, dan dalam kasus yang parah, menyebabkan kematian (Aryani & Zaly, 2021).

Ketika anak usia prasekolah menjalani hospitalisasi hal itu dapat membuat anak menjadi gelisah dan ketakutan sehingga anak tidak mau bekerja sama dalam tindakan medikasi dan dapat mengganggu proses penyembuhan anak (Boediarsih, Priliany, & Valentia 2024). Mereka biasanya akan memperlihatkan perilaku menangis, menolak makan, menolak minum obat, dan umumnya bertindak tidak kooperatif terhadap perawatan (Susvollyanto, Haryati, & Hartini, 2024). Pada umumnya kecemasan mungkin bersifat sementara saja atau dalam jangka waktu yang panjang, sehingga wajar bagi setiap orang termasuk anak prasekolah mengalami gangguan kepanikan untuk memperlihatkan gejala kecemasan saat sedang menjalani hospitalisasi. Maka dari itu perlu adanya upaya untuk mengurangi skala kecemasan, salah satunya dengan terapi bermain (Boediarsih, Priliany, & Valentia 2024).

Terapi bermain merupakan salah satu teknik yang dapat digunakan untuk membantu anak mengatasi kecemasannya. Anak yang mendapat terapi bermain akan mampu melepaskan ketegangan dan stresnya sehingga membantu proses penyembuhan. Anak-anak dapat menggunakan pewarnaan untuk menuangkan simbolisasi situasi stress atau hal menyakitkan yang mereka alami dalam gambar dan pemulihan warna (Boediarsih, Priliany, & Valentia 2024). Bentuk permainan yang sesuai dengan anak usia 3-6 tahun yaitu menggambar dan mewarnai gambar (Asmarawanti & Lustyawati, 2020).

METODE PENELITIAN

Penelitian deskriptif merupakan metode yang menggambarkan atau menjelaskan suatu objek atau subjek yang diteliti sesuai dengan apa adanya dengan tujuan menggambarkan secara sistematis karakteristik objek atau subjek yang diteliti secara tepat. Sedangkan studi kasus adalah penelitian yang berfokus pada satu kejadian secara mendalam (Tukatman, dkk, 2023). Jenis penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif melalui pendekatan studi kasus. Penelitian dilakukan di Rumah Sakit Tentara TK. IV. 01.07.01 Pematangsiantar. Jumlah sampel penelitian sebanyak dua orang anak. Instrument yang digunakan diantaranya: *Informed consent*, SOP (Standar Operasional Prosedur), Format pengkajian ibu hamil, *numeric rating scale (NRS)* dan *Funduscopy/Doppler*.

HASIL DAN PEMBAHASAN

Studi kasus yang bertujuan untuk mendeskripsikan asuhan keperawatan pada anak dengan dengue hemorrhagic fever (DHF) stadium 1 melalui penerapan terapi bermain mewarnai sebagai upaya menurunkan tingkat kecemasan akibat hospitalisasi pada anak usia pra-sekolah. Studi ini dilakukan di ruang Melati, Rumah Sakit Tentara TK.IV.01.07.01 Pematangsiantar, dengan pelaksanaan pada klien 1 pada tanggal 25-28 April 2025 dan pada klien 2 pada tanggal 8-11 Mei 2025.

Analisa Data

Tabel 4.13 Analisa Data Kline 1 dan 2

No	Data	Etiologi	Masalah
1	Klien 1 Ds: Ibu klien mengatakan klien sering merengek minta pulang, menangis saat melihat perawat dan dokter dan sering terjaga/terbangun saat tidur malam. Do: a. Tampak gelisah, mudah menangis tampak berlindung dengan ibunya. b. Klien tampak menolak kontak mata dengan peneliti c. Tampak klien tidak mau berkontak mata Alat ukur kecemasan FIS: 5 (cemas berat). d. HR: 130 x/i. e. RR: 30 x/i.	Virus <i>dengue</i> masuk kedalam tubuh kemudian beredar dalam aliran darah ↓ Reaksi antigen-antibodi ↓ Kompleks imun antivirrus ↓ Viremia ↓ Perubahan status kesehatan ↓ Hospitalisasi ↓ Krisis situasional	Ansietas
2	Klien 2 Ds: Ibu klien mengatakan klien sering merengek meminta pulang, klien sering terbangun pada malam hari karena merasa tidak nyaman, klien cemas dan takut ketika ingin diberikan obat atau dilakukan tindakan. Do: a. Klien tampak cemas, gelisah dan gugup pada saat ingin dilakukan tindakan. b. Klien susah di ajak berkomunikasi. c. Klien tampak menolak kontak	Virus <i>dengue</i> masuk kedalam tubuh kemudian beredar dalam aliran darah ↓ Reaksi antigen-antibodi ↓ Kompleks imun antivirrus ↓ Viremia ↓ Perubahan status kesehatan ↓ Hospitalisasi ↓ Krisis situasional	Ansietas

	mata dengan peneliti.		
d.	Klien tampak pucat		
e.	Alat ukur kecemasan FIS: 4 (cemas sedang).		
f.	HR: 126 x/i		
g.	RR: 28 x/i.		

Diagnosa Keperawatan

Tabel 4.18 diagnosa keperawatan

Klien I	Klien II
Ansietas berhubungan dengan krisis situasional (hospitalisasi) ditandai dengan ibu klien mengatakan klien sering merengek minta pulang, menangis saat melihat perawat dan dokter dan sering terjaga/terbangun saat tidur malam, klien tampak gelisah, mudah menangis tampak berlidung dengan ibunya, klien tampak menolak kontak mata dengan peneliti, tampak klien tidak mau berkontak mata, tingkat kecemasan skor 5 (cemas berat), HR: 130 x/i, RR: 30 x/i.	Ansietas berhubungan dengan krisis situasional (hospitalisasi) ditandai dengan ibu klien mengatakan klien sering merengek meminta pulang, klien sering terbangun pada malam hari karena merasa tidak nyaman, klien cemas dan takut ketika ingin diberikan obat atau dilakukan tindakan, klien tampak cemas, gelisah dan gugup pada saat ingin dilakukan tindakan, klien susah di ajak berkomunikasi klien tampak menolak kontak mata dengan peneliti, klien tampak pucat, tingkat kecemasan skor 4 (cemas sedang), HR: 126 x/I, RR: 28 x/i.

Interpensi Keperawatan

Tabel 4.14 Intervensi Keperawatan Klien 1 & 2 (Tim Pokja SDKI., (2017); SIKI., (2018); SLKI., (2022)

Diagnosa		Tujuan dan Kriteria Hasil		Intervensi
Klien 1	Klien 2	Klien 1	Klien 2	
Ansietas berhubungan dengan krisis situasional (hospitalisasi) ditandai dengan ibu klien mengatakan klien sering merengek minta pulang, menangis saat melihat perawat dan dokter dan sering terjaga/terbangun saat tidur malam, klien tampak gelisah, mudah menangis tampak berlidung dengan ibunya, klien tampak menolak kontak mata dengan peneliti, tampak klien tidak mau berkontak mata, tingkat kecemasan skor 5 (cemas berat), HR: 130 x/i, RR: 30 x/i.	Ansietas berhubungan dengan krisis situasional (hospitalisasi) ditandai dengan ibu klien mengatakan klien sering merengek meminta pulang, klien sering terbangun pada malam hari karena merasa tidak nyaman, klien cemas dan takut ketika ingin diberikan obat atau dilakukan tindakan, klien tampak cemas, gelisah dan gugup pada saat ingin dilakukan tindakan, klien susah di ajak berkomunikasi klien tampak menolak kontak mata dengan peneliti, klien tampak pucat, tingkat kecemasan skor 4	Setelah dilakukan tindakan keperawatan 3x24 jam maka tingkat ansietas menurun dengan kriteria hasil: Perilaku gelisah menurun Pola tidur membaik Kontak mata membaik	Setelah dilakukan tindakan keperawatan 3x24 jam maka tingkat ansietas menurun dengan kriteria hasil: Perilaku gelisah menurun Pucat menurun. Pola tidur membaik Kontak mata membaik	Intervensi utama: Reduksi Ansietas Tindakan Observasi Identifikasi saat tingkat ansietas berubah (mis. kondisi, waktu, stresor) Monitor tanda-tanda ansietas (verbal dan nonverbal) Terapeutik Ciptakan suasana terapeutik untuk menumbuhkan kepercayaan Temani pasien untuk mengurangi kecemasan Pahami situasi yang membuat ansietas Gunakan pendekatan yang tenang dan meyakinkan Tempatkan barang pribadi yang memberikan kenyamanan Edukasi Jelaskan prosedur terapi bermain mewarnai termasuk sensasi yang mungkin dialami Anjurkan keluarga untuk tetap bersama pasien
	(cemas sedang), HR: 126 x/i, RR: 28 x/i.			Intervensi Pendukung: Teknik Distraksi Terapeutik Gunakan teknik distraksi terapi bermain mewarnai untuk menurunkan tingkat kecemasan yang dilakukan selama 15 menit 1x sehari. Edukasi Jelaskan manfaat terapi bermain untuk menurunkan tingkat kecemasan akibat hospitalisasi Anjurkan berlatih teknik distraksi terapi bermain mewarnai.

Penelitian ini membahas tentang asuhan keperawatan pada dua klien dengan penyakit demam DHF. Asuhan keperawatan dilakukan masing-masing selama 3 hari yang dilaksanakan pada klien 1 An. R pada tanggal 26-28 April 2025 dan pada klien II An. S pada tanggal 9-11 Mei 2025 di Ruang Melati Rumah Sakit Tentara TK.IV.01.07.01 Pematangsiantar. Kegiatan ini dilakukan meliputi pengkajian, diagnosa keperawatan, intervensi keperawatan, implementasi keperawatan dan evaluasi keperawatan.

Hasil evaluasi terhadap tingkat kecemasan klien setelah dilakukan implementasi reduksi ansietas dan teknik distraksi terapi bermain mewarnai untuk menurunkan kecemasan pada klien 1 umur 3 tahun (An. R) didapatkan penurunan skor (penilaian menggunakan *facial image scale* (FIS). Pada hari pertama sebelum dilakukan implementasi didapatkan skor 5 (cemas berat) dan setelah dilakukan implementasi didapatkan skor masih 5. Pada hari kedua mengalami penurunan skor, sebelum dilakukan implementasi didapatkan skor 4 (cemas sedang) dan setelah dilakukan implementasi didapatkan skor 3 (cemas ringan). Pada hari ketiga sebelum dilakukan implementasi didapatkan skor 3 (cemas ringan) dan setelah dilakukan implementasi didapatkan skor 2 (tidak cemas).

Hasil evaluasi terhadap tingkat kecemasan klien setelah dilakukan implementasi reduksi ansietas dan teknik distraksi terapi bermain mewarnai untuk menurunkan kecemasan pada klien 2 umur 6 tahun (An. S) didapatkan penurunan skor (penilaian menggunakan *facial image scale* (FIS). Pada hari pertama sebelum dilakukan implementasi didapatkan skor 4 (sedang) dan setelah dilakukan implementasi didapatkan skor 3 (cemas ringan). Pada hari kedua mengalami penurunan skor, sebelum dilakukan implementasi didapatkan skor 3 (cemas ringan) dan setelah dilakukan implementasi didapatkan skor 2 (tidak cemas). Pada hari ketiga sebelum dilakukan implementasi didapatkan skor 2 (tidak cemas) dan setelah dilakukan implementasi didapatkan skor 1 (sangat tidak cemas).

Hasil penelitian Susvollyanto, Haryati & Hartini (2024) menunjukkan bahwa pemberian terapi bermain mewarnai gambar dapat menurunkan kecemasan pada anak usia prasekolah ketika dirawat di rumah sakit. Hal tersebut dibuktikan dengan tingkat kecemasan partisipan menurun setiap harinya secara bertahap selama 3 hari berturut-turut dari kecemasan sedang hingga tidak ada sama sekali. Adanya penurunan kecemasan hospitalisasi pada anak juga dipengaruhi oleh keterlibatan orang tua. Hasil studi Boediarsih, Prilianny dan Valentina (2024) menyatakan bahwa setelah dilakukan terapi bermain selama 3 kali pertemuan menunjukkan bahwa terapi bermain mewarnai efektif untuk mengurangi kecemasan pada anak dibuktikan dengan penilaian dari raut wajah anak yang terjadi penurunan kecemasan rata-rata 2 skore.

SIMPULAN

Berdasarkan pada tujuan laporan kasus dengan asuhan keperawatan pada An. R dan An. S dengan tindakan penerapan terapi bermain mewarnai untuk menurunkan tingkat kecemasan akibat hospitalisasi anak usia pra sekolah dengan kasus DHF di Ruang Melati Rumah Sakit Tentara TK.IV.01.07.01 Pematangsiantar, didapatkan hasil pengkajian anak mengalami kecemasan berat-sedang. Ibu klien mengatakan anak sering menangis dan rewel jika dilakukan tindakan keperawatan dan sering meminta pulang. Implementasi keperawatan yang dilakukan yaitu reduksi ansietas dengan melakukan penerapan terapi bermain mewarnai selama 3 hari dan didapatkan hasil tingkat kecemasan hospitalisasi pada kedua subjek diketahui kemampuan ada perubahan menjadi (menurun).

UCAPAN TERIMA KASIH

Saya ucapkan terimakasih kedua orang tua, dan keluarga yang selalu menjadi garda terdepan disetiap langkah saya. Dosen pembimbing serta penguji saya yang telah bersabar dalam mendampingi saya proses penelitian ini dan yang telah meluangkan waktu, pikiran dan tenaga untuk memberikan pengarahan dan saran selama penyusunan laporan ini. Serta terima kasih kepada kedua responden saya yang telah membantu saya dan bekerja sama dengan baik selama proses penelitian.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdillah, M. E. I., Immawati., & Nurhayati, S. (2022). Penerapan Terapi Bermain Mewarnai Gambar Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Hospitalisasi Anak Usia Prasekolah (3-5 Tahun) Application of Coloring Picture Play Therapy To Reduce an Anxiety Level in Preschool Age Children (3-5 Years). *Jurnal Cendikia Muda*, 2(2), 220–226.
- Agnesia, Y., Nopianto. Sari, S. W., & Ramadhani, D. W. (2023). *Demam Berdarah Dengue (DBD) Determinan & Pencegahan*. Jawa Tengah: Penerbit Nem. Diakses pada 20 Januari 2025.
https://www.google.co.id/books/edition/Demam_Berdarah_Dengue_DBD/KpCoEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=etiologi+dhf&printsec=frontcover
- Ahmad, E. H., Makkasau., Fitriani., Latifah, A., Eppang, M., Buraerah, S., Syatriani, S., Ilmiah, W. S., Suhartini, T., & Widia, L.. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Makassar: Rizmedia Pustaka Indonesia. Diakses pada 15 Januari 2025
<https://search.app/i1Z6e9KyvNPvFBGw9>
- Albertus, A. (2024). Epidemiologi Demam Dengue. *ALOMEDIKA*. Di akses pada 30 November 2024 <https://www.alomedika.com/penyakit/penyakit-infeksi/demam-dengue/epidemiologi>
- Ameliya, R., Yulianti, S., & Pakaya, R. D. (2023). Implementasi Terapi Bermain Mewarnai Gambar untuk Menurunkan Ansietas terhadap Hospitalisasi pada Anak Usia Prasekolah di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 6(12), 1719-1725
- Aprina., Mahayaty, L., Dary., Amelia, L., Sukmandari, N. M. A., Mariyam., Suek, D., Astarani, K., Suprihatin, K., & Sulisnadewi, N. L. K. (2023). *Buku ajar anak S1 Keperawatan Jilid I*. Jakarta Selatan: Mahakarya Citra Utama. Di akses pada 17 Januari 2025
https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Anak_S1_Keperawatan_Jilid_I/c-atEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=
- Aryani, D., & Zaly, N. W. (2021). Pengaruh Terapi Bermain Mewarnai Gambar terhadap Kecemasan Hospitaslisasi pada Anak Prasekolah. *Jurnal Akademka Baiturrahim Jambi (JABJ)*, 10(1), 101-108.
- Asikin, H. M., Nasir, M., Hasan, E., Nuralamsyah, M., & Podding, I. T. (2023). *Keperawatan Anak*. Makassar: PT. Nas Media Indonesia. Di akses pada 22 Januari 2025
https://www.google.co.id/books/edition/Keperawatan_Anak/Y4P9EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=
- Asmarawanti, & Lustyawati, S. (2020). Penerapan Terapi Bermain Mewarnai Gambar Untuk Menurunkan Tingkat Kecemasan Hospitalisasi Anak Usia Pra Sekolah (3-6 Tahun). *Jurnal Ilmiah Kesehatan Dan Keperawatan*, 83–92.
<https://jurnal.ummi.ac.id/index.php/lentera/article/view/216/85>
- Asriwati. (2021). *Strategi Komunikasi Yang Efektif: Communication For Behavioral Impact (Combi) Dalam Pengendalian Demam Berdarah Dengue*. Aceh: Syiah Kuala University Press. Di akses pada 14 Januari 2025. <https://search.app/SNrfsUEDDHbZimq28>
- Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatra Utara. (2022). Jumlah Kasus Penyakit Menurut Kabupaten/Kota dan Jenis Penyakit di Provinsi Sumatera Utara, 2022. *Badan Pusat Statistik Provinsi Sumatra Utara*. Di akses pada 28 November 2024
<https://sumut.bps.go.id/id/statistics-table/1/MzA2NCMx/jumlah-kasus-penyakit-menurut-kabupaten-kota-dan-jenis-penyakit-di-provinsi-sumatera-utara--2022.html>
- Bata, V. A., Hikma, W. O. E., Anggraeni, F., Molintao, W. P., Suprihatin, K., Purwati, N. H., Desmarnita, U., Hendrawati., Zulva, S., Hakim, N., Puspitasari, F. A., & Kurniasih, U. (2023). *Buku Ajar Keperawatan Anak*. Pangkalpinang: CV. Scienci Techno Direct. Di akses pada 9 Maret 2025
https://repository.umj.ac.id/16154/1/BUKU%20ANAK_NUTRISI.pdf
- Boediarsih., Priliany, P. S., & Valentina, C. (2024). Pemberian Terapi Bermain Mewarnai Pada Anak Dengan Masalah Keperawatan Kecemasan Pada Kasus DHF Dusia Pra Sekolah Di

- Ruang Anggrek Rst Bhakti Wira Tamtama Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia (JKMI)*, 1(2), 135–144. <https://doi.org/10.62017/jkmi.v1i2.898>
- Delianti, N., Fajri, N., Sriasih, N. K., Septiana, N., Faridah., Rahayuningsih, S. I., Juwita, R., Fazrina, A., Harini, R., & Nabilah, I. . (2023). *Buku Ajar Keperawatan Anak*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia. Di akses pada 20 Desember 2024 <https://play.google.com/store/books/details?id=HtvbEAAAQBAJ>
- Dewanti, B. A. (2023). Penerapan Terapi Bermain Mewarnai Pada Anak Prasekolah Terhadap Kecemasan Akibat Hospitalisasi di RS PKU Muhammadiyah Karanganyar. *Jurnal Riset Rumpun Ilmu Kesehatan (JURRIKES)*, 2(2), 15-25. <https://prin.or.id/index.php/JURRIKES/article/view/1671/1651>
- Dompas, B. E., Sumampouw, O. J. & Umboh, J. M. L. (2020). Apakah Faktor Lingkungan Fisik Rumah Berhubungan Dengan Kejadian Demam Berdarah Dengue. *Journal Of Public Health And Community Medicine*, 1(2), 11-15. Diakses pada 28 November 2024 <https://ejournal.unsrat.ac.id/v3/index.php/ijphcm/article/view/28662/27997>
- Estiani, M. & Suparno. (2023). *Stimulasi Perkembangan Sosial Anak Melalui Permainan Tradisional daerah Kabupaten Ogan Komering Ulu (OKU) “Tenggoh-Tenggohan”*. Yogyakarta: Deepublish Publisher. Di akses pada 8 Maret 2025 https://www.google.co.id/books/edition/Stimulasi_Perkembangan_Sosial_Anak_Melal/PTQ-EQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=
- Firani, N. K. (2018). *Mengenali Se-Sel Darah dan Kelainan Darah*. Malang: UB Press. Di akses pada 27 Januari 2025 https://www.google.co.id/books/edition/Mengenali_Sel_Sel_Darah_dan_Kelainan_Dar/jMaIDwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=sel+darah+merah&printsec=frontcover
- Gasper, I. A. V., Laoh, J. M., Kristina., Usraleli., Indarna, A. A., Hasibuan, E. K., Terok, M., Unayah, M., Gasril, P., Pramesti, D., Rosy, A., & Erlin, F. (2023). *Bunga Rampai Keperawatan Jiwa*. Jawa Tengah: PT Media Pustaka Indo. https://www.google.co.id/books/edition/BUNGA_RAMPAI_KEPERAWATAN_JIWA/AfPnEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Gasper, I. A.V., Ainurrahmah, Y., Nugraheni, W. T., Magdalena., Dewi, W., Claudia, J. G., Tanjung, M. R. H., Angellina, S., Hutasoit, E. S., Abidin, L. S., Katiandagho, D., Pasambuna, M., Rokot, A., Chandra, E., Arsyad, G., & Langgi, G. (2024). *Konsep Anak*. Jawa Tengah: PT. Media Pustaka Indo. Diakses pada 24 Januari 2025 https://www.google.co.id/books/edition/BUNGA_RAMPAI_STUNTING_MASALAH_DAN_SOLUSI/1NXtEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=definisi+anak&pg=PA1&printsec=frontcover
- Hapsari, V. D., Punjastuti, B., Dewi, W., Maryati, S., Endah, S., Anggryni, M., Sarimin, D. S., Halimah., Yunitasari, P., Sambo, M., Lambogia, M., & Miniharianti. (2023). *Bunga Rampai Keperawatan Anak*. Jawa Tengah: PT. Media Pustaka Indo. Di akses pada 23 Desember 2024. https://books.google.co.id/books/about/BUNGA_RAMPAI_KEPERAWATAN_ANAK.html?id=_fLnEAAAQBAJ&redir_esc=y
- Hartono, R. (2019). *Buku Saku “Stop Demam Berdarah”*. Yogyakarta: Husada Mandiri. <https://drive.google.com/file/d/1Jk6ijso31s4N21mpld1HTza4WJ0NmXNB/view>
- Hermalinda. *Terapi Bermain di Rumah Sakit*. Indramayu: PT. Adab Indonesia. Di akses pada 8 Maret 2025 https://www.google.co.id/books/edition/Terapi_Bermain_Di_Rumah_Sakit/dE05EQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=
- Hermawan, I. (2019). *Metodologi Penelitian Pendidikan (kualitatif, kuantitatif, mixed method)*. Kuningan: Hidayatul quran kuningan. Diakses pada tanggal 24 November 2024. https://www.google.co.id/books/edition/Metodologi_Penelitian_Pendidikan_Kualita/Vja4DwAAQBAJ?hl=id&gbpv=1

- Hidayat, A. A. (2021). *Proses Keperawatan; Pendekatan NANDA, NIC, NOC, dan SDKI*. Surabaya: Health Books Publishing. Diakses pada 15 Januari 2025 https://www.google.co.id/books/edition/Proses_Keperawatan_Pendekatan_NANDA_NIC/h3scEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=
- Jawiah., Rehana., Dinata, U. H. M., Elviani, Y., & Amelia, J. (2023). Menurunkan Kecemasan Pada Anak Yang Dirawat Di Rumah Sakit Dengan Teknik Menggambar Dan Mewarnai. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 5(1), 577-589.
- _____. (2022). Pemberian Teknik Distraksi Menggambar Dan Mewarnai Untuk Menurunkan Ansietas Selama Hospitalisasi Pada Anak DBD Di Rumah Sakit. *Journal Complementary of Health (JCoHealth)*, 2(2), 77-84.
- Kartika., & Netty, E. (2024). *Bahan Ajar Keperawatan Anak*. Yogyakarta: Deepublish. Di akses pada 1 Januari 2025 https://www.google.co.id/books/edition/Bahan_Ajar_Keperawatan_Anak/yOArEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&kptab=overview.
- Kementrian Kesehatan Republik Indonesia. (2024). Waspada DBD di Musim Kemarau. *Kementrian Kesehatan Republik Indonesia*, 1–23. <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20240616/0045767/waspada-dbd-di-musim-kemarau/>
- Kumalasari, D. N., Ifadah, E., Dewi, F. R., Nurani, R. D., Aminah, S., Ratnasari, P. M. D., Purwanto, C. R., Sugiyono., & Azizah, L. N. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah 1*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia. Di akses pada 3 Januari 2025. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Keperawatan_Medikal_Bedah_1/IW31EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Ludyanti, L. N., & Ishariani, L. (2019). *Parents Coaching dan Perilaku Kurang Gerak (Sedentary Behavior) Pada Anak Usia Pra Sekolah*. Malang: Media Nusa Creative. Diakses pada 28 November 2024. https://books.google.co.id/books/about/PARENTS_COACHING_DAN_PERILAKU_KURANG_GERAK.html?hl=id&id=OHRMEAAAQBAJ&redir_esc=y
- Mayasari, A. C., Rohan, H. H., Siyanto, S., & Rustam, M. Z. R. (2021). *Metode Penelitian Keperawatan dan Statistik*. Malang: Media Nusa Creative. Di akses pada 11 Januari 25 Januari 2025. https://books.google.co.id/books/about/METODE_PENELITIAN_KEPERAWATAN_DAN_N_STATIS.html?id=mnNMEAAAQBAJ&redir_esc=y
- Nasrullah, D. (2020). *Modul Kuliah Etika Keperawatan*. Surabaya: UMSurabaya Publishing. Di akses pada 28 November 2024. https://repository.um-surabaya.ac.id/5026/1/ilovepdf_merged_removed_%281%29.pdf
- Nurdin, I. & Hartati, S. (2019). *Metodologi Penelitian Sosial*. Surabaya: Media Sahabat Cendekia. Diakses pada 27 November 2024. <https://books.google.co.id/books?id=tretDwAAQBAJ&newbks=0&printsec=frontcover&dq=metodologi+penelitian&hl>
- Nurlaila & Utami, W. (2018). *Buku Ajar Keperawatan Anak*. Yogyakarta: PT Leutika Nouvalitera. https://books.google.com/books/about/Buku_Ajar_Keperawatan_Anak.html?hl=id&id=cNWFDwAAQBAJ#v=onepage&q=hospitalisasi&f=false
- Purba, I. E., Adiansyah & Kaban, E. S. (2023). *Faktor-Faktor Risiko Penyebab Kejadian Demam Berdarah Dengue (DBD)*. Medan: Umsu Press. Di akses pada 11 januari 2025 https://www.google.co.id/books/edition/Faktor_Faktor_Risiko_Penyebab_Kejadian_D/A_C2EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=0&kptab=overview
- Rahabav, P. (2023). *Metode Penelitian Sosial*. Surabaya: Cipta Media Nusantara. Diakses pada 20 Januari 2025 <https://search.app/KoySvFXJtNhYzCTW7>

- Rahma, H. & Alim, M. D. (2023). Pola Pengobatan Dan Analisis Potensi Interaksi Obat Pada Pasien Anak Demam Berdarah Dengue (Dbd) Di Rumah Sakit Kalimantan Timur. *Bali Health Published Journal*, 5(1), 16-26. Diakses pada 28 November 2024 <https://ejurnalstikeskesdamudayana.ac.id/index.php/bhnpj/article/view/322/217>
- Rahman, A., Sari, N. M. W., Fitriani., Sugiarto, M., Sattar., Abidin, Z., Irwanto., Nugroho, A. P., Indriana., Ladjin, N., Haryanto, E., Amane, A. P. O., Ahmadin., Alaslan, A. (2022). *Metode Penelitian Ilmu Sosial*. Jawa Barat: Widina Bhakti Persada Bandung. Di akses pada 11 Maret 2025 https://www.google.co.id/books/edition/METODE_PENELITIAN_ILMU_SOSIAL/dfRJEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=
- Ramadhan, M. (2021). *Metode penelitian*. Surabaya: Cipta Media Nusantara. Di akses pada 28 November 2024. https://www.google.co.id/books/edition/Metode_Penelitian/Ntw_EAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Roflin, E., Liberty, I. A., & Pariyana. (2021). *Populasi, Sampel, Variabel Dalam Penelitian Kedokteran*. Jawa Tengah: PT. Nasya Expanding Management. Di akses pada 28 November 2024. https://www.google.co.id/books/edition/POPULASI_SAMPEL_VARIABEL_DALAM_PENELITIAN/ISYrEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Saadah, N., Suparji., & Sulikah. (2020). *Stimulasi Perkembangan Oleh Ibu Melalui Bermain Dan Rekreasi Pada Anak Usia Dini*. Surabaya: Scopindo Medis Pustaka. Di akses pada 7 Maret 2025 https://www.google.co.id/books/edition/STIMULASI_PERKEMBANGAN_OLEH_IBU_MELALUI/4WABEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=
- Samad, I., Handito, A., Sugiarto, A., Setiani, E., Gunawan, D., Silalahi, F. S., Nurlina., Tondang, J. I. H., Thohir, B., Nisa, A. K., Gunanto, Y., Aryani, D., Buntoro, I. F., & Utarini, A. (2023). *Membuka Lembaran Baru Laporan Tahunan 2022 Demam Berdarah Dengue*. Indonesia: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Di akses pada 9 Maret 2025 https://p2p.kemkes.go.id/wp-content/uploads/2023/06/FINAL_6072023_Layout_DBD-1.pdf
- Saputro, H. dan Fazrin, I. (2017). *Anak Sakit Wajib Bermain di Rumah Sakit*. Ponogoro: Forum Ilmiah Kesehatan. https://books.google.com/books/about/Anak_Sakit_Wajib_Bermain_di_Rumah_Sakit.html?hl=id&id=eLBFDwAAQBAJ#v=onepage&q=hospitalisasi%20pada%20anak&f=false
- Sari, M. T., Monalisa., Handayani, G. L., Halimah., Pesak, E., Armina., Ponidjan, T. S., Nuryanti, E., Dewi, V., Sambo, M., Triana, W., Madu, Y. G., Eliezer, B., Suryaningsih, C., Ekawaty, F., Mangun, M., & Sarimin, D. S. (2023). *Bunga Rampai Keperawatan Anak*. Jawa Tengah: PT. Media Pustaka Indo. Di akses pada 3 Januari 2025. https://www.google.co.id/books/edition/BUNGA_RAMPAI_KEPERAWATAN_ANAK/9r_bEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Septariana, F., Faron, B. A., Fathonah, S., Tasqiya, R. S., Nuraisyah, S. J., Lestari, D. T., Heryanda, M. F., Alamsyah, P. R., Novia, R., Dalimunthe, N. K., Nupratama, W. L., Syarifuddin, N. H., & Fitriyah, H. (2023). *Gizi & Tumbuh Kembang Anak di Indonesia*. Banten: PT. Sada Kurnia Pustaka. Diakses pada 23 Desember 2024. https://www.google.co.id/books/edition/Gizi_Tumbuh_Kembang_Anak_di_Indonesia/Jl3vEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=
- Setiawan, I. (2020). *A to Z Anak Berkebutuhan Khusus*. Jawa Barat: CV. Jejak, Anggota IKAPI. https://www.google.co.id/books/edition/A_to_Z_Anak_Berkebutuhan_Khusus/Rx4REAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=
- Sinulingga, E. (2024). *Etika dan Hukum dalam Keperawatan*. Sumatra Barat: Yayasan Tri Edukasi Ilmiah. Di akses pada 28 November 2024.

- https://www.google.co.id/books/edition/Etik_dan_Hukum_dalam_Keperawatan/CYQYEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Soedarto. (2020). *Demam Berdarah Dengue Dengue Haemorrhagic Fever*. Jakarta: CV Agung Seto.
- Sriyanah, N. & Efendi, Suradi. (2023). *Buku Ajar: Keperawatan Anak*. Jawa Tengah: Omera Pustaka. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Keperawatan_Anak/-kDJEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Sufa, F. F., Mutiah., Weni, P, W, P., Lasmini., Setiawan, A., & Rizky, A, M. (2023). *Mengenal Deteksi Tumbuh Kembang Anak Usia Dini*. Surakarta: UNISRI Press. Di akses pada 7 Maret 2025 https://www.google.co.id/books/edition/Mengenal_Deteksi_Tumbuh_Kembang_Anak_Usi/MgrmEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Sulisnadewi, N., Damanik, S., Rukayah, S., Mariyam., Suek, D., Widyaningsih, T. S., Suprapti, E., Hartini, S., Triana, S., & Dafi, M. A. (2024). *Buku Ajar Keperawatan Anak II*. Jakarta Selatan: Mahakarya Citra Utama. https://books.google.co.id/books/about/Buku_Ajar_Keperawatan_Anak_II.html?id=T6sTEQAAQBAJ&redir_esc=y
- Sulistiawati. (2025). *Demam Berdarah Dengue Kajian Dengue Infection Melalui Pendekatan Individu, Kedokteran Keluarga, Dan Kedokteran Komunitas*. Mulyorejo. Surabaya: Airlangga University Press. Di akses pada 8 Maret 2025 https://www.google.co.id/books/edition/DEMAM_BERDARAH_DENGUE_Kajian_Dengue_Infe/T4RDEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=
- Sumargo, B. (2020). *Teknik Sampling*. Jakarta Timur: UNJ Press. Di akses pada 28 November 2024. <https://books.google.co.id/books?id=FuUKEAAAQBAJ&newbks=0&printsec=frontcover&dq=>
- Susvollyanto, A., Haryati, E. & Hartini, W. (2024). Implementasi Terapi Bermain Mewarnai Gambar Terhadap Penurunan Kecemasan Anak Yang Mengalami Hospitalisasi. *Jurnal Kampus STIKes YPIB Majalengka*, 12(1), 10-18.
- Survei Kesehatan Indonesia. (2023). *Survei Kesehatan Indonesia (SKI) 2023 Dalam Rangka Data Akurat Kebijakan Tepat*. Indonesia: Kementerian Kesehatan. Di akses pada 11 Maret 2025 <https://www.badankebijakan.kemkes.go.id/hasil-ski-2023/>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2022). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia*. Jakarta Selatan: Dewan Pengurus Pusat PPNI.
- Tirtana, A., Prasetyaswati, B., Riawati, D., Sunartono., Roosarjani, C., & Saraswati, K. D. (2023). *Buku Ajar Pelayanan Darah*. Jawa Tengah: PT. Nasya Expanding Management. Di akses pada 12 Januari 2025 https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Pelayanan_Darah/-rPSEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=
- Tonasih., Setyatama, I. P., Sulistyawati, H., Siswati., Maulinda, A. V., Sasanti, D. A., Pasaribu, R. S., Ngestiningrum, A. H., Hestiyana, N., Savita, R., & Nudesti, N. P. (2024). *Buku Ajar Bayi, Balita, dan Anak Pra Sekolah*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama. Di akses pada 7 Maret 2025 https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Bayi_Balita_dan_Anak_Prasekola/rE8SEQAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Toyyibah, A., Hartono, M., Santoso, P. N. J., & Sudirman. (2023). Anxiety Nursing Care In Children With Dengue Hemorrhagic Fever (DHF) At Bendan Hospital Pekalongan City. *Jurnal Lintas Keperawatan*, 4-8.

- Tubalawony, S. L., & Lakuteru, F. (2021). Literatur Review Pengaruh Terapi Bermain Mewarnai Gambar Terhadap Tingkat Kecemasan Anak Usia Pra Sekolah (3-6 Tahun) Akibat Hospitalisasi. *Moluccas Health Journal*, 3(2), 42-57. Diakses pada 22 Januari 2025 <https://ojs.ukim.ac.id/index.php/mhj/article/view/829/638>
- Tumurang, M. (2024). *Metodologi Penelitian*. Jawa Tengah: PT. Media Pustaka Indo. Di akses pada 28 November 2024. https://www.google.co.id/books/edition/METODOLOGI_PENELITIAN/Ffn1EAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=
- Wahyudi, H. Setiawan, C. T., Bajak, C. M. A., Kusuma, M. D., Jaftoran, E. A., Anies, N. F., Yudhawati, N. L. P. S., Kardiaturun, T., Qarimah, S. N., Sulaihah, S., & Syah, A. Y. (2023). *Buku Keperawatan Jiwa*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia. Diakses pada 1 Desember 2024 https://www.google.co.id/books/edition/BUKU_AJAR_KEPERAWATAN_JIWA/XHfXEAAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- Widiyono., Aryani, A., Indriyati., Sutrisno., Sumarwi, A., Putra, F. A., & Herawati, V. D. (2022). *Buku Ajar Terapi Komplementer Keperawatan*. Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Ajar_Terapi_Komplementer_Keperawata/U6SnEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=
- Widoyono., Aryani, A., Putra, F. A., Herawati, V. D., Indianti., Suwarni, A., Sutrisno., Hermawati, E., & Azmi, L. F. D. (2023). *Buku Mata Ajar Konsep Dasar Metodologi Penelitian Keperawatan*. Kediri: Lembaga Chakra Brahmanda Lentera. Di akses pada 28 November 2024. https://www.google.co.id/books/edition/Buku_Mata_Ajar_Konsep_Dasar_Metodologi_P/hVzgEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1
- World Health Organization. (2023). Demam Berdarah - Situasi Global. *World Health Organization*, 1–18.
- _____. (2023). Demam Berdarah - Situasi Global. *World Health Organization*, 1–17. Diakses pada 15 Januari 2025 <https://www.who.int/emergencies/disease-outbreak-news/item/2023-DON498>
- Yanti, D. F., Immawati., & Sari, S. A. (2024). Penerapan terapi bermain mewarnai gambar pada anak yang mengalami kecemasan akibat hospitalisasi Di Rsud Jend. Ahmad Yani Metro Application of Picture Coloring Play Therapy in Children Who Experience Anxiety Due To Hospitalization At Jend. Ahmad Yani Metr. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(3), 367–375.
- Yudawisastra, H. G., Harinie, L. T., Wau, A., Martins, L. V., Pesiwarissa, L. F., Sari, D. F., Hurdawaty, R., Nugroho, H. S., Kumagaya, J. P., Safarida, N., Puspitasari, M., Misno., & Darsana, I. M. (2023). *Metodologi Penelitian*. Bali: CV. Intelektual Manifes Media. Di akses pada 28 November 2024. <https://books.google.co.id/books?id=bbfpEAAQBAJ&newbks=0&printsec=frontcover&dq=>
- Yulia, N. (2020). *Modul Sesi 3 Anatomi dan Fisiologi Sistem Kardiovaskular Pembuluh Darah Dan Jaringan Darah*. Universitas Esa Unggul